

Rastreio Oncológico – Objectivo?

- Embora não saibamos como evitar todos os tipos de cancro, alguns podem ser detectados precocemente, de forma a ser administrado o tratamento adequado.
- Nem todos os tumores justificam exames de rotina para a sua detecção em população sem sintomas ou sinais de suspeição.



Travessa da Rua Marquês do Pombal

4560-682 Penafiel

Telef. 255 712 328/9

Fax. 255 712 330

Email: usfsaomartinho@cspenafiel.min-saude.pt



Rastreio Oncológico – Quais?

- **Cancro do colo do útero**
- **Cancro da mama**
- **Cancro colorectal (intestino grosso)**

O tempo é determinante no combate ao cancro.

Quanto mais cedo for detectado, maior a probabilidade de cura do cancro.

RASTREIO ONCOLÓGICO

O plano de rastreio está definido no **Plano Oncológico Nacional** mas a ocorrência de determinadas doenças prévias no indivíduo e, especialmente, a ocorrência de determinadas doenças oncológicas em familiares próximos podem justificar um **plano de rastreio diferente, a definir pelo médico.**



O rastreio serve apenas para a **detecção precoce do cancro**, a confirmação do diagnóstico implica na maioria dos casos a recolha de uma amostra do tumor (biópsia). A análise dessa amostra permite determinar se a lesão é um cancro ou não.

Cancro do colo do útero



A Quem se destina? Mulheres a partir dos 25 anos ou 3 anos após início actividade sexual até aos 64 anos

Que exame? Citologia cervico-vaginal (Teste de Papanicolau)

Intervalo: 3 - 3 anos, após os primeiros dois exames anuais normais

Cancro da mama



A quem se destina? Mulheres com idades compreendidas entre os 50 e os 69 anos

Que exame? Mamografia

Intervalo: 2 – 2 anos

Cancro colorectal



A Quem se destina? Homens e mulheres com idades entre os 50 e os 74 anos

Que exame? Pesquisa de sangue oculto nas fezes **ou** colonoscopia total

Intervalo: Depende do tipo de exame
Pesquisa de sangue oculto nas fezes → Anual ou 2 - 2 anos
Colonoscopia total → 5 - 5 anos