

## Vacinação

Actualmente, são recomendadas 3 doses:

- 1º dose
- 2º dose- 2 meses após a 1º dose;
- 3º dose- 6 meses após a 1º dose;

A administração da vacina deve ser registada no boletim individual de saúde.

**Na impossibilidade de cumprir este esquema, a vacinação deve ser completada no prazo de um ano.**

## O Homem e o HPV



A infecção por HPV no homem raramente evolui para doença grave;

### Se notar verrugas genitais, deve:

- Recorrer a uma consulta (médico de família, consulta de infecção transmissão sexual, urologista);
- Alertar a/o sua/seu parceiro/a, que deverá também ser observada/o;
- Usar preservativos nas relações sexuais;

A vacinação no homem, embora possa ser efectuada pontualmente por indicação médica, não é recomendada.

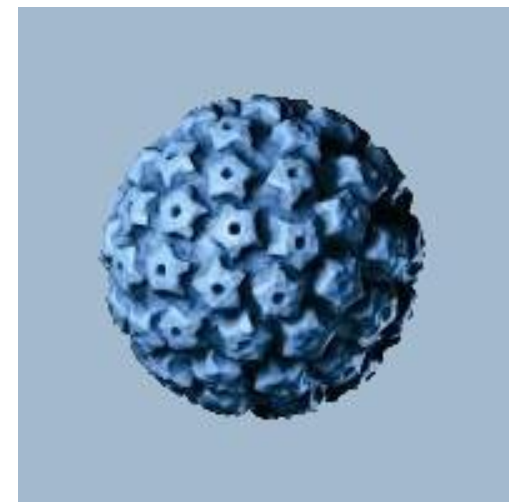


### Contactos:

Telf.: 255712328/9

Email: usfsaomartinho@cspenafiel.min-saude.pt

# Cancro do Colo do Útero



## Vírus do Papiloma Humano (HPV)

**O QUE É?  
O QUE FAZER?**

## O que é o HPV?



O vírus Papiloma humano é transmitido por contacto sexual, podendo infectar indivíduos de ambos os sexos e de todas as idades e etnias. O HPV infecta principalmente as áreas genitais femininas e masculinas mas também qualquer outra região do corpo, bastando uma lesão como porta de entrada da pele ou mucosa.

Alguns tipos de vírus provocam lesões na pele vulgarmente conhecido por verrugas, outros causam verrugas genitais.

Só alguns tipos de HPV causam cancro do colo do útero. A infecção por HPV não provoca infertilidade ou problemas durante a gravidez.

Ainda que não se assegure uma protecção completa, o uso de preservativos diminui o risco de contrair uma infecção por transmissão sexual (ex. HPV).

## Prevenção Secundária

### Rastreio

Os exames de rastreio são usados para identificar, numa população saudável, os indivíduos com doença que não apresentam ainda qualquer sintoma.

Após o início das relações sexuais, a mulher deve ser observada na consulta de planeamento familiar 1 vez ano.



**O rastreio do cancro do colo do útero, permite a sua detecção precoce e aumenta a possibilidade de tratamento.**

## Prevenção primária

### Vacina

A vacina não protege contra todos os tipos de HPV que podem provocar cancro, mas previne o cancro do colo do útero associado aos tipos de HPV mais frequentes.

**A idade ideal para a vacinação é entre os 12 e 13 anos.**



Para além de efectuar com regularidade o rastreio do cancro do colo do útero, outras medidas preventivas, também, devem/podem ser tomadas:

- Usar preservativos nas relações sexuais;
- Ter bons hábitos nutricionais;
- Não fumar.