

O que são Métodos Contraceptivos?

A contracepção é definida como controle da fertilidade para evitar a gravidez. Existem vários métodos anticoncepcionais que actuam de maneiras diferentes, mas a acção básica consiste em impedir que o espermatozóide encontre o óvulo numa das trompas de Falópio (evitando assim a fertilização, ou concepção) ou que um óvulo fertilizado se implante no revestimento do útero (endométrio).

A escolha do método depende:

- Da idade;
- Perfil da actividade sexual;
- História médica;
- Relação actual.

Métodos Comportamentais

Estes métodos impedem a fecundação pela abstinência sexual no suposto dia fértil.



Calendário

Temperatura



Métodos de Barreira

Impede o acesso dos espermatozóides ao óvulo.



Preservativo masculino



Preservativo Feminino



DIU

Métodos Hormonais

Impedem a ovulação.

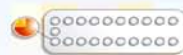


Sistemas trans-dérmicos

Anel Vaginal



Implante subcutâneo

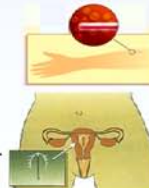


Pílula

Injectável



DIU com pro-gestativo



Métodos Químicos

Matam os espermatozóides.



Espemicida

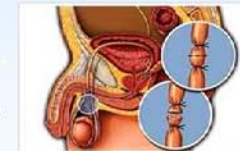
Métodos Cirúrgicos

A vasectomia interrompe a saída de espermatozóides na ejaculação e a laqueação impede o encontro do óvulo com o espermatozóide.



Laqueação

Vasectomia



"Usar um método anticoncepcional significa assumir uma vida sexual activa"